

Tränings­tider - Simning



Version: 20100822-1

	T1	T2	T3	T4
Måndag	18:00 - 20:00	17:00 - 19:00 (18:00-19:00 landträning)	16:00 - 17:00	X
Tisdag	18:00 - 20:00	16:00 - 18:00	X	X
Onsdag	19:00 - 21:00	X	16:00 - 18:00	X
Torsdag	18:00 - 20:00	16:00 - 18:00 (16:00-17:00 landträning)	X	16:00 - 17:00
Fredag	17:30 - 19:30	16:00 - 17:30	X	X
Lördag	08:30 - 10:30	14:30 - 16:30 *	X	X
Söndag	X	X	16:30 - 18:00	16:30-17:30

* Denna tid gäller endast vid lågsäsong (april-oktober). Övriga tid sker träning i Vålberg kl 09:30-11:30