



Karlstad Öppet Vatten 190810

Resultat 400m damer

1.	Joline	Bakken	05:04	Karlstad SS
2.	Sara	Sjölander	05:24	Karlstad SS
3.	Agnes	Wilde	05:25	Karlstad SS
4.	Alice	Jonsson	05:38	Karlstad SS
5.	Ella	Bäcker	06:02	Grums SS

Resultat 400m herrar

1.	Erik	Gissén	04:44	Karlstad SS
2.	Filip	Hedin	05:21	Karlstad SS
3.	Erik	Bjurenhed	05:59	Karlstad SS
4.	Fredrik	Eriksson	06:31	Karlstad
5.	Oskar	Mathisen	07:33	Karlstad SS
6.	Aron	Widström	07:55	Karlstad SS
7.	Hugo	Stenmark	09:17	Karlstad SS
8.	Jan	Mossberg	11:40	Karlstad