



Tränings­tider Karlstads simsällskap VT19

Grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Medley		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00			
Uppdykarna	16.00 - 17.00			16.00 - 17.00	17.00 - 18.00		
Simiaden	16.00 - 17.00			16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	8.15 - 10.00	
TG		17.00 - 18.00	18.00 - 19.00		16.00 - 17.00		
NUSS	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00		
Sum-sim	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.00	19.00 - 21.00	18.00 - 20.00	8.15 - 10.00	
	18.15 - 19.00 fys		17.15 - 18.00 fys				
Sm/Jsm	18.00 - 20.00	06.30 - 08.00	17.00 - 19.00	06.30 - 08.00	18.00 - 20.00	8.15 - 10.00	
		18.00 - 20.00		17.00 - 19.00			
Masters	20.00 - 22.00	20.00 - 22.00	20.00 - 22.00	20.00 - 21.30			

- Schemat gäller från v. 2
- v. 9 och v.17 är det lov vilket innebär andra tränings­tider, mer information kommer