

# KARLSTADS SIMSÄLLSKAPS



ÅRSBERÄTTELSE  
2009

KARLSTADS SIMSÄLLSKAPS ÅRSMÖTE  
MATSALÉN, SUNDSTA BAD & IDROTTSKUS  
TORSDAGEN 18 februari 2010

Årsmötesförhandlingar.

1. Val av ordförande för mötet.
2. Val av sekreterare för årsmötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera årsmötets protokoll.
4. Fråga om årsmötets behöriga utlysande.
5. Styrelsens årsberättelse.
6. Revisorernas berättelse.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för år 2009.
8. Val av
  - a) Simsällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av 1 år.
  - b) 3 styrelseledamöter för en tid av 2 år
  - c) 4 suppleanter för en tid av 1 år
  - d) 2 revisorer jämte 2 revisorssuppleanter
  - e) Valberedning bestående av minst 3 ledamöter
9. Fastställande av årsavgiften.
10. Förslag, som väcks av styrelsen eller till styrelsen inlämnats av röstberättigad medlem minst 14 dagar före årsmötet.
11. Övriga frågor.
12. Prisutdelningar.
13. Årsmötets avslutande.

Alla medlemmar i Karlstads Simsällskap hälsas hjärtligt välkomna.

Karlstads Simsällskap  
Styrelsen

## KARLSTADS SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2009.

Karlstads Simsällskaps styrelse får härmed avge sin verksamhetsberättelse för året 2009.

Styrelsens sammansättning:

Ordförande:	Lennart Ivars
Vice ordförande:	Maria Rebner
Sekreterare:	Carina Westlund
Kassör:	Eloisa Westerlund
Ledamöter:	Lennart Andersson, Marcus Brolinson, Cherie Rydahl
Suppleanter:	Peter Vestin, Lena Breitkreuz, Jan Uddh, Hans Albringer

Den praktiska verksamheten har inom simning, simhopp och vattenpolo handlagts av resp. kommitté.

### SPECIELLA UPPDRAG

		Ordförande
Arrangemangskommittén/ Föräldrakommittén	(FK)	Carina Westlund
Hoppkommittén	(HK)	Lena Breitkreuz
Polokommittén	(PK)	Jan Uddh
Marknadskommittén	(MK)	Lennart Andersson
Simkommittén	(SK)	Maria Rebner

Revisorer: Louise Pålsson, Göran Wahlstedt

Revisorssuppleanter: Monica Ingmarsson, Maria Forseryd

## Verksamhetsberättelse för Karlstads Simsällskap 2009

### Förvaltning

Under 2009 har styrelsen träffats en gång per månad förutom i juli månad. På dessa styrelsemöten behandlades alla våra verksamheter, vår ekonomi och övriga frågor som dykt upp under året.

Våra verksamheter presenteras mera i detalj i denna årsberättelse. Vi kan dock med stolthet konstatera att vi har nått stora idrottsliga framgångar under 2009 med SM-medaljer, svenska rekord, landslagsuppdrag mm. KSS – Starkast i vattnet!

### Ekonomi

Ännu ett år med ett stort positivt resultat. Vår Simlinje har expanderat på ett välmående sätt och genererar fint överskott till övriga föreningen. Övriga verksamheter har följt sina budgetar vilket också bidrar till det goda resultatet. Styrelsen har beslutat att överskottet från 2009 skall överföras till 2010 och våra verksamheter kommer därför att få ett tillskott till sina normala budgetar.

### Personal

KSS är ingenting utan alla insatser från vår personal och ledare. De ideella insatser som föräldrar och funktionärer gör är ovärderliga.

Under 2009 har vi haft 57 personer med olika funktioner på vår lönelista. Vi har 3 st årsanställda, Huvudtränare för Sim, Simlinje- och Handikappansvarig och Kanslist.

### Badhusfrågan

Under 2009 har kommunen gått vidare med sitt beslut att renovera och bygga om Sundsta Badhus. KSS har fått tagit del av de första ritningar som har lagts fram och vi har försökt att påverka utformningen av renoveringen.

Vi kan konstatera att kommunens förslag har många brister och kommer inte att bidra positivt till KSS simverksamhet i framtiden.

Efter verksamhetsårets utgång beslutade styrelsen att bilda en Badhuskommitté som fick till uppdrag att försöka stoppa nuvarande beslut om renovering och ombyggnation.

Styrelsen uppmanar alla klubbens medlemmar att engagera sig i frågan och försöka påverka kommunens beslutsfattare att ompröva sitt nuvarande beslut och istället bygga ett badhus som är anpassat för både KSS simverksamhet och övriga kommuninvånare.

### Övrigt

Styrelsen uppmanar alla medlemmar att hjälpa till i klubbens olika verksamheter. Tyvärr är det för få personer som engagerar sig vilket medför att vissa personer får dra ett för stort lass. Om fler ansluter blir det både roligare och mindre arbetsamt att jobba ideellt!

Styrelsen Karlstads Simsällskap

## KARLSTADS SIMSÄLLSKAP

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
<b>Anläggningstillgångar</b>		
Inventarier	<u>3 937</u>	<u>10 988</u>
	3 937	10 988
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Varulager	0	0
Kundfordringar	20 810	0
Upplupna intäkter	111 636	56 179
Kassa och bank	<u>1 116 971</u>	<u>948 470</u>
	1 249 418	1 004 649
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<u>1 253 354</u>	<u>1 015 637</u>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
Balanserat resultat	435 777	405 586
Aktivitetsfond	133 822	60 000
Badhusfond	50 000	
Årets resultat	<u>64 243</u>	<u>30 191</u>
	683 842	495 777
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	49 202	43 252
Upplupna kostnader	516 498	473 861
Övriga kortfristiga skulder	<u>3 812</u>	<u>2 747</u>
	569 512	519 860
<b>SUMMA SKULDER / EGET KAPITAL</b>	<u>1 253 354</u>	<u>1 015 637</u>

# KARLSTADS SIMSÄLLSKAP

## RESULTATRÄKNING

TKR	<u>Utfall 2009</u>	<u>Budget 2009</u>	<u>Utfall 2008</u>	<u>Budget 2010</u>
<b>Rörelsens Intäkter</b>				
Träning/medlemsavgifter	1 174	1 122	945	1226
Tävlingsintäkter	135	212	120	187
Bingolotto	92	120	122	90
Bingoalliansen	143	132	134	134
Bidrag	356	419	573	303
Övriga intäkter	<u>603</u>	<u>590</u>	<u>629</u>	<u>645</u>
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 503</b>	<b>2 595</b>	<b>2 523</b>	<b>2585</b>
<b>Rörelsens Kostnader</b>				
Material och varor	245	207	313	217
Bilhyror och förbrukning	128	218	213	213
Startavgifter	102	176	112	163
Övr tävlingskostnader, mat & logi	257	307	234	325
Arbetskraft	1 262	1 289	1 228	1241
Övriga kostnader	<u>308</u>	<u>386</u>	<u>302</u>	<u>401</u>
<b>Summa kostnader</b>	<b>2 302</b>	<b>2 583</b>	<b>2 402</b>	<b>2570</b>
Finansiella intäkter/kostnader	4	7	-31	4
Avsättning aktivitetsfond	-91		-60	
Avsättning badhusfond	-50			
<b>Resultat</b>	<b>64</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>19</b>

Revisionsberättelse för föreningsstämma i

Karlstads Simsällskap (ideell förening)

Org nr 873200-1287

Vi har granskat årsredovisningen, bokföringen samt styrelsens förvaltning i Karlstads Simsällskap för räkenskapsåret 2009-01-01—2009-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisning och förvaltning på grundval av vår revision.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelseledamöterna är ersättningskyldiga mot föreningen. Vi har även granskat om styrelseledamöterna på annat sätt har handlat i strid med gällande lagstiftning eller föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen är upprättad enligt god revisionssed i Sverige och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Karlstad den 12 februari 2010

Louise Pålsson

Göran Wahlstedt

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SIMKOMMITTÉN 2009

2009 har varit ett mycket framgångsrikt år för KSS:  
Våra simmare har tagit 4 st mästerskapsmedaljer.  
Det har slagits 64 åldersrekord, 8 klubbrekord och 50 distriktsrekord.  
Vi har nu 4 st tävlingsgrupper i gång.  
Axel Rebner har blivit uttagen till Ungdomslandslaget.

### **Resultat**

#### JSM (25 m)

Fem stycken simmare ställde upp i sex individuella grenar och två lagkapper. Simmarna var Erik Gissén, Johan Rebner, Maria Larsson, Simon Vestin och Viktor Andersson. Resultatet blev tre personliga rekord varav Maria stod för två.

#### JSM/SM (50 m)

Åtta stycken individuellt kvalade till 31 individuella starter och tre st lagkapper. Simmarna var Anders Melin, Axel Rebner, Erik Gissén, Maria Larsson, Nils Ivars, Simon Vestin, Victor Westerlund och Viktor Andersson. Victor Westerlund tog brons i SM resp. silver i JSM på 1500 m. KSS tog 4 finalplatser Anders Melin 3 st och Victor 1 st.

#### SUMSIM (50 m)

Åtta simmare (Axel Rebner, Erik Gissén, Johan Rebner, Nils Ivars, Oskar Holm, Oskar Osson, Simon Vestin och Victor Westerlund) stod för 31 starter. Facit blev två medaljer (Axel Rebner silver 1500 m och brons 400 m fritt, nio finalplatser (Axel 5 st, Erik 2 st och Victor 2 st) och bästa lagkappsplaceing var en femteplats för medleylaget.

#### SM (25 m)

På tävlingarna i Göteborg representerades KSS av sju simmare (Anders Melin, Axel Rebner, Erik Gissén, Johan Rebner, Maria Larsson, Simon Vestin och Victor Westerlund). Totalt 26 individuella starter varav hälften resulterade i personligt rekord, dessutom fyra lagkappsstarter med två distriktsrekord. Höjdpunkten var Anders finalsimning på 50 fjärl där han var endast 13 hundra delar från bronset.

#### SUMSIM (25 m)

KSS's femton individuella finalplatser togs av sex stycken simmare (Anton Björck-Teuscher, Axel Rebner, Maja Linderholm, Nils Ivars, Oskar Holm och Oskar Olsson). Bästa resultat blev en fjärdeplats för Axel på 1500 m.

### **Läger**

I maj deltog KSS i WSFs läger i Älvdalens 50-metersbassäng med 30-talet simmare.

### **Organisation**

Huvudtränare under året har varit Göran Westerlund. Tränare i övriga grupper har varit Maria Cecilia Barrera, Peter Ingemansson, Evelina Axelsson, Filip Nedin, Cherie Rydahl, Björn Gustavson, Erik Rydahl Cornelia Axelsson, Petra Kessler, Kajsa Wahlstedt och Niklas Judell (vuxencrawl).

Simkommittén har under året bestått av Göran Westerlund, Eloisa Westerlund och Maria Rebner. Merparten av årets möten har hållits tillsammans med tränarna i grupperna.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SIMLINJEN 2009

2009 års verksamhetsår har nu gått och jag kan se tillbaka på ett bra år där vi i Simlinjekommittén jobbat vidare på att utveckla verksamheten.

Simlinjeverksamheten i KSS är fortfarande lika populär och vi har fortfarande haft svårt att ta emot alla barn som vill börja simma hos oss. Vi saknar fortfarande den bassängtid som behövs för att kunna ta mot alla. Vi fortsätter med att hyra lokal på Centralsjukhusets bassäng. Detta är enda lösning som gör att vi har möjlighet att utöka vår verksamhet.

**Söndagssim** - Verksamheten har varit förlagd på söndagar mellan kl. 13.00 och 19.00 samt 9.30–14.00 i Sundsta Badhus respektive Centralsjukhuset i Karlstad. Vi har haft drygt 1230 barn, inkl. barn och ungdomar med funktionsnedsättning, fördelade på två kursstarter under året på Sundsta samt drygt 220 barn på sjukhuset.

**Simlinjekommitté** - Styrelserepresentant, Marcus Kjellman Brolinson och Simlinjeförälder och instruktör, Malin Åström Wennberg har också ingått i kommittén. Fyra Simlinjeansvariga på söndagar på Sundsta, Cornelia Axelsson, Evelina Axelsson, Josefine Böjeryd samt Ronja Bjurulf har också gjort insatser i kommittén.

**Anställda** - Under året har Simlinjekommittén bestått av en deltidsanställda (50 %), Antoinette McIntyre-Andersson, som verksamhetsansvarig i Simlinjen.

**Simlinjeansvariga på söndagar** - Simlinjen fortsätter också med att förstärka med sex unga ledare och båda aktiva/f.d. aktiva från simning och vattenpolo som ansvariga på söndagarna. Cornelia Axelsson, Evelina Axelsson, Josefine Böjeryd samt Ronja Bjurulf på Sundsta badhus. Johanna Uddh och Kristine Pedersen, på Centralsjukhuset. Simlinjeansvarigas uppgift var att assistera verksamhetsansvarig på söndagarna då simskoleundervisning bedrevs med avsikt att förbättra servicen gentemot föräldrarna och instruktörerna och samtidigt ser vi detta som ett bra sätt att engagera fler i verksamheten. Våra unga ledare har varit mycket uppskattade medarbetare och kollegor.

**Instruktörer** - Simlinjeinstruktörerna, både ideella och med arvode, har varit drygt 40 st (ordinarie samt vikarier) varje termin och de har gjort ett mycket uppskattat arbete med stort engagemang. Vi fortsätter även att rekrytera och engagera fler aktiva i klubben samt även f.d. aktiva inom KSS.

**HLR-uppdatering** - En viktig förkunskap/ha god kännedom om eller har genomgått HLR- och livräddning som Simlinjeinstruktör i KSS. KSS arrangerade detta uppträskningstillfälle 1 juni med kursledare från Räddningstjänsten i Karlstad, Henrik Kindberg. Åtta (8) st deltagare deltog vid denna träff.

**Antagning av deltagare** - Alla (åter- och nyanmälan), inklusive de som redan går hos oss, måste skicka in en ny Internetanmälan inför varje termin.

Vi vill tacka Karlstads Simsällskaps styrelse, övriga i Simlinjekommittén, instruktörer och föräldragruppen m fl för det gångna året och hoppas på fortsatt gott samarbete och stöd under 2010. Vi ser mycket fram emot en givande fortsättning.

Simlinjekommitté genom

Antoinette McIntyre-Andersson  
Verksamhetsansvarig för Simlinjen





## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR KSS HANDIKAPPSIMNING 2009

Projektet "Empowerment- Simning ger liv" steg 2 påbörjades juli 2008 och avslutades juni 2009.

**Syftet med projektet:** fortsatt arbete med att stimulera, stödja och ge träningsmöjligheter för de barn och ungdomar med funktionsnedsättning som vill delta i simundervisning eller tävla i KSS.

**Målet med projektet** är att ge barn i åldrarna 5-10 år möjlighet till simskoleundervisning. Till de barn och ungdomarna som vill, ges tränings- och tävlingsmöjligheter. Vi vill kunna behålla den befintliga verksamheten för denna målgrupp.

Sexton deltagare: simundervisning för barn och ungdomar med funktionsnedsättning, termin 3 och 4 (ht och vt).

Sex deltagare: tränings- och tävlingsmöjligheter för de som kan simma, termin 3 och 4 (ht och vt). En av simmarna tränade tillsammans med träningsgrupp 2.

**Handikappkommittén** - Under året har Handikappsinningskommittén bestått av en anställd, Antoinette Mc Intyre-Andersson som arbetat som projektledare för "Empowerment- Simning ger liv!" och styrelsens representanter ledamot Hans Albringer (fr o m årsmöte 2009) samt Lennart Ivars).

**Instruktörer** - Simlinjeinstruktörerna, både ideella och med arvode: 7 st. varav 4 st (inkl. vikarier) i "tävlingsgruppen" och 5 st i simundervisning för nybörjare enl. SSF:s Simlinjen.

**Tränare i träningsgrupp 2** - Handikappsimningen har haft glädjen att haft tillgång till en simtränare från simsektionens träningsgrupp 2, Maria Cecilia "MC" Barrera.

**Simundervisning/simträning** - KSS bedrev för handikappsim utifrån SSF:s koncept, Simlinjen vt- och ht-2009. Grupper fanns på Sundsta och centralsjukhuset.

**Tränings- och tävlingssimning** - KSS har en tävlingssimmare vid namn, Lina Watz, som har genom bra träning och engagemang för sin sport, det senaste året genomgått en mycket positiv utveckling inom handikappsimning och har visat fina resultat mot både nationellt och internationellt motstånd. Hennes framgång både resultat- och utvecklingsmässigt har också till stor del varit tack vare det stöd och den träning hon har fått av tränaren Maria Cecilia Barrera "MC".

Jag vill tacka Karlstads Simsällskaps styrelse, Handikappsinningskommittén m fl för det gångna året och hoppas på fortsatt gott samarbete och stöd under 2010. Jag ser mycket fram emot en givande fortsättning!

Handikappsinningskommitté genom

Antoinette McIntyre-Andersson  
Handikappsinningsansvarig  
Projektledare för Empowerment- Simning ger liv!



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR HOPPKOMMITTÉN 2009.

När vi startade igång årets simhoppning var intresset mycket stort. För första gången på mycket länge hade vi 31 (!! ) hoppare och fick skaffa oss en kölista. Grupp 1 tränades återigen av radarparet Ola Elander & Lotta Lindskog, som gjort ett otroligt bra jobb. En stor eloge till Er!  
Mellangruppen + Nybörjare B tränas av Martin Andersson och Harald Linder.  
Fortsättningsgruppen + Nybörjare A av Hanna Nord.  
I år tappade vi Isabelle Österlund, Camilla Zetterberg samt Victoria Simon-Novén som tränare. Tack för alla Era år som hoppare samt tränare.  
Som vanligt anordnades även i år fyra kkm. Två på vårterminen (17 Feb. & 7 April) samt två på höstterminen (6 Okt. & 24 Nov.)

Årets första tävling var Bofors Open (10 jan) i Karlskoga.  
Hopparna Emelie Breitkreuz, Emma Kvarnström, Emilia Skoglund och Alexandra Pavlov åkte med Ola och Lena Breitkreuz som ledare.  
Emilia och Alexandra ställde upp i Flickor E 1m.  
Emilia kom tvåa och Alexandra tog hem första platsen.  
Emelie och Emma ställde upp i Flickor C 1m där placeringen blev en 1:a resp. 2:e plats.  
Emelie vann också Flickor C 3m. En fin insats av alla våra hoppare!

Den 7-8 Feb. skickades våra yngsta tränare; Hanna, Ida, Martin & Harald till Stockholm på en baskurs. Där fick de träna sig att lära ut grunder på olika sätt.  
När de kom hem använde de sig av det till sina hoppare.

Nästa stora tävling var Gamma Cup i Sthlm (7-8 Mars).  
Emelie & Emma åkte dit med Lotta och Lena. En bra tävling med hårt motstånd.  
Bra för tjejerna att åka iväg och få lite tävlingserfarenhet.

Helt nytt för i år var att det anordnades ett läger i Karlskoga (17-19 April)  
Anna Lindbergs Diving Camp.  
Emelie var den ende från K-d som deltog. En höggravid Anna välkomnade alla nyfikna och nervösa hoppare.  
Det blev en lärorik helg med mycket landträning och hoppning.  
I slutet av Maj erbjöds Emelie att komma och träna tillsammans med Ulrika Knappe i Karlskoga resten av terminen, vilket vi tacksamt anammade.  
Till Regionsfinalen i Uppsala (2-3 Maj) åkte Emma och Emelie med Lena och blixtkallade Camilla. De båda tävlande ställde upp i Flickor C 1m där Emma kom på 6:e plats och Emelie blev Regionsmästarinna!! Emelie ställde även upp i Flickor C 3m där hon placerade sig på en andra plats samt Flickor C 5m där hon tog hem tredje platsen. En stolt tjej som kom hem med en medalj av varje valör. Vårterminen avslutades den 2:e Juni med sedvanlig syncrotävling och utdelning av jappar och övriga medaljer.  
Jappligan leds av Emelie med sina 48 stycken.  
En gemensam sommaravslutning med hela KSS hölls den 16 Juni. Det lektes lekar och spelades brännboll och den trevliga kvällen slutades med korvgrillning och festis.

### USM JÖNKÖPING 26-28 JUNI

Den ende tävlande, Emelie åkte iväg med Lena. Hon togs emot av sin extra tränare Ulrika

Knape. På dagens schema stod Flickor C 5m.

En nervös Emelie slutade på en helt klart godkänd 6:e plats. På fredag kväll kom Ola som tyvärr insjuknade. Emelie fortsatte att tränas av Ulrika resten av helgen. Nästkommande dag var det dags för Flickor C 1m där hon placerade sig på en otroligt bra tredje !! men ännu bättre gick det nästkommande dag på 3-meters svikten (Flickor C) där hon placerade sig på en utomordentlig andra plats!! Ett stort Grattis Emelie!

3-9 Aug var det dags för Norrköpingslägret. Lägret alla pratar om och längtar till.

Deltagare för hela veckan var; Emelie, Ida, Emilia, Fanny och Annika med ledaren Lena.

På torsdagen dök Ola upp med Anna och hennes mamma Maria. Erfarenheter utbyttes med varandra. En vecka fylld av sol och värme. Underbart! Årets överraskning bestod i år av en tur till Leklandet.

Till tränarcliniken i Karlskoga (25-27 sept) åkte Martin och Ola för att lära sig mer om styrketräning för barn, simhoppsteknik, medicinsk teori och praktik samt antidopningsinformation. En kurs som var mycket uppskattad!!

Under årets andra termin blev det en hoppare mindre. Emma Kvarnström tackade tyvärr för sig. Även Emelie fick avstå från hoppturneringen resten av säsongen då hon drabbats av hopparknä. Däremot fanns hon hela tiden med vid kanten med sina knäövningar.

Till Bofors Open (17 okt) åkte Fanny och Emilia tillsammans med Ola. Båda ställde upp i Flickor D 1m. Emilia tog hem bronsmedaljen och Fanny silvermedaljen.

Härligt tjejer!

Aquarapid (20-22 Nov) är en tävling som alla längtar till. Man åker tåg, tävlar, ser på erfarna hoppare och myser till det på kvällen.

I år åkte Fanny, Annika och Emilia med Ola och Lotta. Bra hoppat av våra hoppare.

Terminsavslutningen blev i år inte gemensam med hela Kss. Vi hade en egen med skämthopp, uppvisning av hopp och allt avslutades med fackelhoppet som i år genomfördes av Martin.

Nu har ett helt år gått. Ett år som varit intensivt och lyckat för Karlstads simhoppare.

Tack Ulla Ekener för att du finns där varje träning och håller reda på ALLT.

Ett extra tack till Ulrika Knape för att du låtit våra hoppare få komma och ta del av din stora erfarenhet och drivkraft.

//Lena Breitzkreuz

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR POLOKOMMITTÉN 2009

Även 2009 var ett aktivt år inom vattenpolon i Karlstad. Vi har haft spelare i lag i flera serier, både flick, pojk och juniorserier. Vi har haft samverkan med Falu SS och med spelare från både Norge och Västerås.

Vi valde under 2009 att stå över deltagandet i seniorserien för att ladda inför säsongen 2010 igen.

Under våren deltog vi i cup utanför Oslo och under sommaren i den årliga beachpoloturneringen i Linköping. Att gemensamt åka på cuper tillsammans är bra för lagandan och skapar bra kontakter mellan spelarna men även till ledarna och föräldrarna. Vi var representerade på pololedarkonferensen där årets serier planeras och riktlinjerna för året/åren som kommer dras upp.

Under hösten var det landslagssammandragningar för juniorena och från Karlstad kallas hela 7 spelare till de olika lagen vilket får ses som en bra indikation på en bra verksamhet.

Men även på bredden har det hänt saker. Fler och fler unga spelare har letat sig till badhuset och vattenpolon.

Ytterligare flera av de lite äldre spelarna har tagit på sig ett ledaransvar vilket är mycket positivt samtidigt som det är viktigt att de "gamla" ledarna finns kvar som trygghet och grund. Om trenden håller i sig kommer det bli svårt att kunna hålla träningar med bra förutsättningar för god kvalité om vi inte utökar träningstiderna. Önskvärt är som tidigare tider då vi kan nyttja helplan som ligger bättre till i tid.

Vi ser fram emot ett nytt badhus där våra önskemål av storlek och djup på bassängen har tillgodosetts.

Vår målsättning är att välkomna alla intresserade vattenpolospelare till KSS och om tillströmningen av aktiva och utvecklingen hos ledarna fortsätter ser det väldigt ljust ut!

För polokommittén  
Janne Hultbäck

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRÄLDRAKOMMITTÉN 2009

Föräldrakommittén (FK) har under verksamhetsåret bestått av Carina Westlund ordförande, Lennart Ivars, Pia Bergsman, Lena Breitkreuz och Lena Wintzell.

FK har stött KSS genom att ha ansvaret för fikaförsäljning samt försäljning av glasögon och badmössor i samband med tävlingar och simlinjeverksamheten på söndagar. Försäljnings summan har under året uppgått till 66 000 Kronor.

Inför varje termin har schema har tagits fram för bakning och kioskverksamhet, föräldrar har engagerats som har barn i tävlingsgrupperna 1-4 samt hopp och polo, schemat finns tillgängligt på KSS hemsida.

Under året har fikaförsäljningen fungerat bra och vi har haft bemanning på plats.

FK gör även ett stort (och roligt) arbete vid våra arrangemang.

Carina Westlund  
Ordförande

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR MARKNADSKOMMITTÉN 2009**

Under 2009 har i huvudsak klubbens marknadsarbete bestått i försäljning av skyltar i badhuset. I stort sett 90 % av intäkterna kommer från denna verksamhet. Budgeterad försäljning har uppnåtts och överskridits med ca 15 %. Dessutom har försäljningen ökat med 45 % mot föregående år vilket är anmärkningsvärt med tanke på den djupa lågkonjunktur som rått under 2009. Dock skall sägas att försäljningen bara svarar för 2 % av klubbens totala intäkter och ligger på samma nivå som fikaförsäljningens resultat.

För att utveckla klubbens verksamhet och ge utrymme för sänkta egenavgifter för våra aktiva är det ständigt en målsättning att öka sponsorverksamheten och på detta sätt öka intäkterna.

Marknadskommittén behöver därför förstärkas för att kunna sätta upp högre mål för verksamheten. Sponsring är en viktig finansieringskälla för klubben och det bör stå i varje medlems intresse att bidra med kontakter till möjliga sponsorer.

Lennart Andersson

Alla tävlingsresultat för simningen finns på vår hemsida:  
[www.karlstadsss.com](http://www.karlstadsss.com)  
under fliken simning / tävlingar

Solstabadarnas pris 100 medley

2009	Damer	Ronja Johansson-Eld	1,10,75
2009	Herrar	Simon Vestin	59,45

## Tävlingsresultat i simhopp 2009.

### Bofors open 10/1

FC 1m	1.Emelie Breitkreuz	158.00
	2.Emma Kvarnström	134.60
FC 3m	1. Emelie Breitkreuz	172.85
FE 1m	1.Alexandra Pavlov	62.80
	2.Emilia Skoglund	61.25

### Gamma cup i Sthlm 7-8/3

FC 1m	8.Emelie Breitkreuz	123.90
	9.Emma Kvarnström	113.40
FC 3m	6.Emelie Breitkreuz	138.90
FC 5m	4.Emelie Breitkreuz	118.80

### Regionsfinal i Uppsala 2-3/5

FC 1m	1.Emelie Breitkreuz	201.95
	6.Emma Kvarnström	141.90
FC 3m	2.Emelie Breitkreuz	193.25
FC 5m	3.Emelie Breitkreuz	150.85

### USM i Jönköping 25-28/6

FC 1m	3.Emelie Breitkreuz	190.45
FC 3m	2.Emelie Breitkreuz	213.05
FC 5m	6.Emelie Breitkreuz	154.25

### Bofors open 17/10

FD 1m	2.Fanny Hammarsten	117.40
	3.Emilia Skoglund	96.60

### Aquarapid i Stockholm 20-22/11

FD 1m	Fanny Hammarsten	
	Annika Ingmar	
	Emilia Skoglund	

KKM-resultat under vt 2009.

17/2

Nivå 0 1m

1.Fanny Hammarsten	16.0
2.Isabelle Lidström	15.5
3.Annika Ingmar	14.5

Nivå 0 3m

1.Isabelle Lidström	14.5
2.Fanny Hammarsten	13.5
3.Hampus Nielsen	12.0

E-serien (järn) 1m

1.Hampus Nielsen	26.5 J
2.Astrid Murray	21.0

Nivå 0 5m

1.Ida Bergsten	15.5
2.Emma Kvarnström	15.0
3.Hanna Nord	14.5

C-serien 5m

1.Emelie Breitzkreuz	120.45
----------------------	--------

D-serien (silver) 1m

1.Emma Kvarnström	39.0 S
-------------------	--------

B-serien 1m

1.Hanna Nord	148.50
2.Ida Bergsten	130.05

C-serien 1m

1.Emelie Breitzkreuz	175.05
2.Emma Kvarnström	144.60

---

7/4Nivå 0 1m

1.Jakob Kindbom	15.5
2.Annika Ingmar	13.0
Frida Nilsson	13.0
Isabelle Erdefelt	13.0

Nivå 0 3m

1.Jakob Kindbom	16.5
2.Frida Nilsson	13.5
3.Isabelle Erdefelt	12.5

Nivå 0+ 1m

1.Hampus Nielsen	14.5
2.Jakob Kindbom	12.5
Astrid Engström	12.5
Emilia Skoglund	12.5

Nivå 0 5m

1.Alexandra Pavlov	8.5(2h)
2.Anna Nordström	4.0(1h)

B-serien 1m

1.Ida Bergsten	120.60
----------------	--------

Nivå 0+ 5m

1.Ida Bergsten	14.5
Hanna Nord	14.5

C-serien 5m

1.Emelie Breitzkreuz	132.15
----------------------	--------

Nivå 0+ 3m

1.Martin Andersson	14.5
2.Alexandra Pavlov	14.0
3.Emilia Skoglund	13.0

C-serien 1m

CF 1.Emelie Breitzkreuz	175.80
CP 1.Martin Andersson	130.75

E-serien 1m

1.Emilia Skoglund	27.5
2.Hampus Nielsen	25.5
3.Alexandra Pavlov	23.5

C-serien 5m

1.Emelie Breitzkreuz	132.15
----------------------	--------

KKM-resultat under ht 2009.

6/10

Nivå 0 1m

1.Olivia Wester	17.0
2.Frida Nilsson	15.0
3.Victoria Forsberg	14.5
Olga Krakhmaleva	14.5

Nivå 0+ 1m

1.Annika Ingmar	16.5
2.Benjamin Olsson	15.0
3.Albin Myrin	14.0

E-serien 1m

1.Fanny Hammarsten	33.0 Vpr I
2.Emilia Skoglund	31.5
3.Annika Ingmar	31.0

D-serien (-2h) 1m

1.Fanny Hammarsten	34.5
2.Emilia Skoglund	32.0

Nivå 0 3m

1.Emmelie Bäcklund	15.5
2.Victoria Forsberg	13.5
3.Axel Almén	13.0

Nivå 0 5m

1.Emmelie Bäcklund	10.0
--------------------	------

Nivå 0+ 3m

1.Fanny Hammarsten	18.5
2.Annika Ingmar	14.0
3.Albin Myrin	13.0

Nivå 0+ 5m

1.Fanny Hammarsten	13.5
2.Ida Bergsten	13.0
3.Emilia Skoglund	12.5

24/11

Nivå 0 1m

1.Emmelie Bäcklund	16.0
2.Albin Myrin	15.5
Olivia Wester	15.5

Nivå 0+ 1m

1.Annika Ingmar	14.5
Axel Almén	14.5
Benjamin Olsson	14.5

E-serien 1m

1.Zandra Karlsson	24.5
2.Anna Nordström	22.5

C-serien 1m

CF 1.Emelie Breïtkreuz	220.65 VprIII
CP 1.Martin Andersson	97.05

B-serien 1m

1.Ida Bergsten	159.75
----------------	--------

Nivå 0 3m

1.Frida Nilsson	14.5
2.Emmelie Bäcklund	14.0
3.Olivia Wester	13.5

Nivå 0 5m

1.Ida Bergsten	16.0
2.Emilia Skoglund	14.5
3.Fanny Hammarsten	13.5

Nivå 0+ 3m

1.Benjamin Olsson	15.0
2.Albin Myrin	11.5
3.Anna Nordström	11.0

D-serien (-2h) 1m

1.Fanny Hammarsten	35.0
2.Emilia Skoglund	31.5
3.Annika Ingmar	30.5