



Tävlings PM Karlstad Öppet Vatten 10 augusti

Alla deltagare förväntas läsa igenom tävlings-PM noga.

- Startkuvert** Ditt startkuvert hämtas senast en timma före start i tävlingssekretariatet vid start/målområdet. Kuvertet innehåller tävlings-PM och badmössa.
- Anmälan på plats** Det är möjligt att anmäla sig på plats. Anmälan sker i tävlingssekretariatet senast en timma före start.
- Avanmälan** Ingen återbetalning sker om simmare inte deltar. Det är möjligt att överlämna sin plats till annan simmare senast en timma före start. Bytet sker i sekretariatet.
- Omklädning** Omklädning sker i anslutning till start/målområdet. Ombytesbås samt utomhusduschar finns. Det är möjligt att lämna in väskor i sekretariatet under tävling.
- Vattentemperatur** Anslås vid startområdet på morgonen vid sekretariatet. Våtdräkt rekommenderas vid temperaturer mellan 18 - 23 grader. Under 18 grader måste våtdräkt användas. Vid temperaturer under 16 grader eller vid svåra väderförhållanden kan banan komma att kortas. Det är under inga omständigheter tillåtet att ha någonting på händer eller fötter.
- Badmössan** Badmössan ska sättas på innan ni går in i startfällan. Se till att ert startnummer sitter väl synligt.
- Start 400m** **Kl. 13:45-13:55** ALLA simmare måste passera genom startfällan för avprickning mellan kl. Simmare som prickats av får INTE lämna startfällan. Detta är mycket viktigt av säkerhetsskäl.
Kl. 14.00 Gemensam repstart stående i vattnet. 400m är en varvbana där man simmar motsols. Banritning finns vid sekretariatet.
- Start 1500/3000m** **Kl. 14:15-14:25** ALLA simmare måste passera genom startfällan för avprickning mellan kl. Simmare som prickats av får INTE lämna startfällan. Detta är mycket viktigt av säkerhetsskäl.
Kl. 14.30 Gemensam repstart stående i vattnet. Banan är en varvbana där man simmar motsols. Tävlan i 1500 m simmar ett varv. Tävlan i 3000 m simmar två varv. Banritning finns vid sekretariatet. Efter kl. 15:20 kommer ingen simmare på 3000m få påbörja varv två av säkerhetsskäl.

**Målet**

Insimningen till målet är tydligt markerad med linor. Målgång sker på stranden vid målportalen. Manuella tider tillämpas. Efter målgång går simmaren genom målfällan för avprickning. Badmössan lämnas in som utbyte mot en medalj. Detta innebär även att ditt nummer är med i utlottningen av priser.

Säkerhet

Alla simmare måste bära badmössan som avhämtats och den får ej tas av förrän avprickning i målfällan. Båtar kommer att finnas utplacerade längs banan och funktionärer kommer att finnas på land. De kommer hålla uppsikt över simmarna och finnas till hands om det skulle behövas.

Alla simning sker på egen risk och målsmän ansvarar för sina barn. Genom anmälan bekräftar simmaren att denne klarar av att simma sträckan i valfritt simsätt. Deltagare är försäkrade via Svenska Simförbundet försäkring hos Folksam.

Arrangören förbehåller sig rätten att vid väderförhållanden som riskerar deltagarnas hälsa korta eller förändra bansträckningen. Skulle tävlingen ställas in på grund av vattentemperatur, väder eller vind, förbehåller arrangören rätten att behålla 50% av erlagd startavgift.

Brutit lopp

Om du tvings bryta loppet ska du snarast ta dig i land och anmäla detta till en funktionär. Du **MÅSTE** lämna in din badmössa i tävlingssekretariatet för att bli avprickad. Om tävling måste avbrytas av säkerhetsskäl ska alla deltagare ta sig kortaste vägen till land och sedan agera som för brutit lopp. Tvingas tävlingen avbrytas utbetalas ingen ersättning.

Prisutdelning

Prisutdelning sker ca 15:30 för 400m, 1500m och 3000m.

Resultat

Fullständig resultatlista kommer att publiceras på Karlstads simsällskaps hemsida www.karlstadsss.com