

Resultat Totalt - Officiell

Tävling: Utmanaren

Tävlingsort: Karlstad

Arrangör: Karlstads SS

Tävlingsledare: Anders Pellfolk

Tävlingssekreterare: Per Danielsson

Gren 1, 25m Ryggsim Mixed, Finaler

Plac	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Signe Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	19.03	Guld pokal 1
2	Oscar Mathiesen	0	Karlstads Simsällskap	21.18	
3	Elin Wilde	0	Karlstads Simsällskap	21.32	
4	Lova Bakken	0	Karlstads Simsällskap	21.89	
5	Moa Karlsson	0	Karlstads Simsällskap	23.45	
6	Hugo Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	23.70	
7	Patrica Andersson-Johansson	0	Karlstads Simsällskap	25.00	
8	Thea Kustmark	0	Karlstads Simsällskap	25.34	
9	Lea Hultqvist	0	Karlstads Simsällskap	25.67	
10	Tindra Ljungberg	0	Karlstads Simsällskap	26.34	Silver pokal 1
11	Alice Nyberg	0	Karlstads Simsällskap	26.50	
12	Jesper Sjöblom	0	Karlstads Simsällskap	26.68	
13	Olof Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	30.49	Brons pokal 1
14	Alva Andersson	0	Karlstads Simsällskap	30.62	
15	Tove Holmberg	0	Karlstads Simsällskap	33.60	
16	Gabriel Holmberg	0	Karlstads Simsällskap	34.13	
17	Jonas Longree	0	Karlstads Simsällskap	34.60	
18	Bianca Björnsson	0	Karlstads Simsällskap	35.14	
19	Arjen Guven	0	Karlstads Simsällskap	39.03	
20	Prisca Haiiele	0	Karlstads Simsällskap	39.05	
21	Märtha Nicander	0	Karlstads Simsällskap	40.22	
22	Andrea Joelsson	0	Karlstads Simsällskap	41.34	
23	Jag Amro	0	Karlstads Simsällskap	42.79	
24	Linus Jörg	0	Karlstads Simsällskap	46.38	
25	Axel Lindevall	0	Karlstads Simsällskap	47.04	
26	Adam Lindahl	0	Karlstads Simsällskap	51.20	
27	Ebba Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	53.79	
-	Albin Alexandersson	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
-	Emin Ali	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
-	Lily Emmesjö	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
-	Nathalie Johnsson	0	Karlstads Simsällskap	DNS	

Gren 2, 25m Bröstsöm Mixed, Finaler

Plac	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Signe Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	21.64	Guld pokal 1
2	Elin Wilde	0	Karlstads Simsällskap	21.75	
3	Oscar Mathiesen	0	Karlstads Simsällskap	22.54	
4	Lova Bakken	0	Karlstads Simsällskap	26.98	
5	Tindra Ljungberg	0	Karlstads Simsällskap	28.44	Silver pokal 1
6	Lea Hultqvist	0	Karlstads Simsällskap	28.45	
7	Moa Karlsson	0	Karlstads Simsällskap	29.23	
8	Hugo Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	29.58	
9	Patrica Andersson-Johansson	0	Karlstads Simsällskap	29.61	
10	Olof Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	30.60	
11	Alice Nyberg	0	Karlstads Simsällskap	31.09	Brons pokal 1
12	Prisca Haiiele	0	Karlstads Simsällskap	31.61	
13	Thea Kustmark	0	Karlstads Simsällskap	32.22	
14	Bianca Björnsson	0	Karlstads Simsällskap	32.30	
15	Jesper Sjöblom	0	Karlstads Simsällskap	33.51	
16	Alva Andersson	0	Karlstads Simsällskap	39.31	
17	Ronja Toriseva Nawaz	0	Karlstads Simsällskap	39.85	
18	Adam Lindahl	0	Karlstads Simsällskap	41.06	
19	Noah Longree	0	Karlstads Simsällskap	41.67	
20	Linus Jörg	0	Karlstads Simsällskap	42.45	
21	Carin Staaf	0	Karlstads Simsällskap	42.64	
22	Arjen Guven	0	Karlstads Simsällskap	43.40	
23	Elin Cirre	0	Karlstads Simsällskap	49.46	
24	Märtha Nicander	0	Karlstads Simsällskap	50.45	
25	Viktor Ekelund	0	Karlstads Simsällskap	56.29	
26	Arvid Danielsson	0	Karlstads Simsällskap	1:00.64	
27	Ebba Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	1:08.04	
-	Lily Emmesjö	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
-	Zahra Ali	0	Karlstads Simsällskap	DNS	

Gren 3, 25m Frisim Mixed, Finaler

Plac	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Signe Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	17.35	Guld pokal 1
2	Elin Wilde	0	Karlstads Simsällskap	17.71	
3	Oscar Mathiesen	0	Karlstads Simsällskap	17.74	
4	Moa Karlsson	0	Karlstads Simsällskap	19.28	
5	Lova Bakken	0	Karlstads Simsällskap	19.68	

Gren 3, 25m Frisim Mixed, Finaler

Plac	Namn	Född	Förening	Tid	Status
6	Lea Hultqvist	0	Karlstads Simsällskap	21.05	
7	Hugo Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	21.51	
8	Patrica Andersson-Johanss	0	Karlstads Simsällskap	22.31	
9	Olof Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	23.58	Silver pokal 1
10	Thea Kustmark	0	Karlstads Simsällskap	23.71	
11	Tindra Ljungberg	0	Karlstads Simsällskap	25.05	
12	Jesper Sjöblom	0	Karlstads Simsällskap	27.36	Brons pokal 1
13	Alice Nyberg	0	Karlstads Simsällskap	29.44	
14	Prisca Haiele	0	Karlstads Simsällskap	31.98	
15	Bianca Björnsson	0	Karlstads Simsällskap	37.20	
16	Elin Cirre	0	Karlstads Simsällskap	42.69	
17	Linus Jörg	0	Karlstads Simsällskap	45.75	
18	Viktor Ekelund	0	Karlstads Simsällskap	46.29	
19	Axel Lindevall	0	Karlstads Simsällskap	47.67	
20	Märtha Nicander	0	Karlstads Simsällskap	48.96	
21	Jag Amro	0	Karlstads Simsällskap	55.25	
22	Ebba Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	1:04.14	
-	Albin Alexandersson	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
-	Lily Emmesjö	0	Karlstads Simsällskap	DNS	

Gren 4, 25m Fjärilsim Mixed, Finaler

Plac	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Oscar Mathiesen	0	Karlstads Simsällskap	20.14	Guld pokal 1 för
2	Elin Wilde	0	Karlstads Simsällskap	20.78	alla som genomfört
3	Signe Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	20.97	25m
4	Moa Karlsson	0	Karlstads Simsällskap	22.00	
5	Lova Bakken	0	Karlstads Simsällskap	23.48	
6	Tindra Ljungberg	0	Karlstads Simsällskap	29.73	
7	Lea Hultqvist	0	Karlstads Simsällskap	30.28	
8	Patrica Andersson-Johanss	0	Karlstads Simsällskap	30.57	
9	Thea Kustmark	0	Karlstads Simsällskap	31.84	
10	Olof Lindberg	0	Karlstads Simsällskap	32.58	
11	Alice Nyberg	0	Karlstads Simsällskap	35.62	
-	Bianca Björnsson	0	Karlstads Simsällskap	DNS	
12	Hugo Stenmark	0	Karlstads Simsällskap	28.74	



Utmanaren

Lördagen den 18 maj, 2019

Utmanaren är en intern tävling inom Karlstads Simsällskap där man övar på att tävla och tävlar mot sig själv enligt Svensk simlinje. Utmanartävlingarna är en möjlighet för dig som har en begränsad erfarenhet från simtävling och som vill prova på i en trygg och trevlig miljö. Det finns alltid äldre, mer erfarna simmare och tränare till hands för att stötta, hjälpa och heja på.

Plats: Sundsta badhus, Karlstad
25m, 8 banorsbasängen med manuell tidtagning

Tider: Insimning från kl. 8.00 - 08.30
Tävlingen mellan ca kl. 8:30 – 10:00

Anmälan: Tränaren pratar med simmaren och kommer överens om vad hon/han ska simma. Anmälan ska göras senast 10/5 till tränarna. Startlistan publiceras på hemsidan 15/5.

Strykningar: Görs på e-post: ksstavling@gmail.com fram till kl. 18.00 onsdag 15/5.

Funktionärer: Tidtagning sköts av simmare från Sum-Sim och SM-grupperna. Stöd från föräldrar tas naturligtvis tacksamt emot. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärsansvarig på: anders.pellfolk@gmail.com

Upplysningar: Per Bülund, tel: 070 – 3803247, e-post: ksstavling@gmail.com



- Grenordning: Uppvisning av simmare från Sum-Sim och SM-grupperna
1. 25 m Ryggsim
 2. 50 m Ryggsim
 3. 100 m Ryggsim
 4. 25 m Bröstsims
 5. 50 m Bröstsims
 6. 100 m Bröstsims
 7. 25 m Frisim
 8. 50 m Frisim
 9. 100 m Frisim
 10. 25 m Fjäril
 11. 50 m Fjäril
 12. 100 m Medley
 13. 200 m Medley

Prisutdelning för alla simmare som har klarat lilla, mellan och stora pokalen.

Vad är Utmanaren?

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje distans finns det utsatta stipulationstider i nivåerna brons, silver och guld, tiderna finns specificerade nedan. Då en bronstid har uppnåtts erhåller simmaren ett bronsklistermärke att sätta på sitt Utmanarbevis. Därefter är silvertiden nästa mål och till sist guldtiden. Utmanarbevis och klistermärken får simmarna av sina tränare. Tävlingen är indelad i tre nivåer, pokal 1 (liten pokal), pokal 2 (mellanstor pokal) och pokal 3 (stor pokal).

- På den första nivån simmar barnen 25 meter ryggsim, frisim och bröstsims. Då guldtider har uppnåtts för samtliga distanser erhålls pokal 1 samt simmaren kan simma på 50-metersnivån.
- På nästa nivå är distanserna 50 meter ryggsim, frisim och bröstsims samt 25 meter fjärilsim. När guldtider har uppnåtts på minst tre av dessa distanser erhålls pokal 2.
- På den sista nivån simmas 100 meter ryggsim, frisim, bröstsims och medley samt 50 meter fjärilsim. När minst fyra guldtider har uppnåtts erhålls pokal 3.



Stipulationstider

	Brons	Silver	Guld
<u>Stipulationstider för Pokal 1</u>			
25 m Ryggsim	Genomföra	29 sek	26 sek
25 m Frisim	Genomföra	26 sek	23 sek
25 m Bröstsims	Genomföra	31 sek	28 sek
Fjärilsim	Genomföra 15 m	Genomföra 20 m	Genomföra 25 m

Pokal 1-erhålls när samtliga guldkrav uppnåtts.

<u>Stipulationstider för Pokal 2</u>			
50 m Ryggsim	56 sek	51 sek	47 sek
50 m Frisim	49 sek	45 sek	41 sek
50 m Bröstsims	58 sek	55 sek	51 sek
25 m Fjärilsim	28 sek	25 sek	22 sek
100 Medley	Genomföra regelrätt	1 min 50 sek	1 min 40 sek

Pokal 2-erhålls när minst fyra guldkrav och ett bronskrav uppnåtts.

<u>Stipulationstider för Pokal 3</u>			
100 m Ryggsim	1 min 45 sek	1 min 35 sek	1 min 25 sek
100 m Frisim	1 min 35 sek	1 min 25 sek	1 min 15 sek
100 m Bröstsims	1 min 55 sek	1 min 45 sek	1 min 35 sek
50 m Fjärilsim	53 sek	46 sek	40 sek
200 m Medley	Genomföra regelrätt	3 min 25 sek	3 min 10 sek

Pokal 3-erhålls när minst fyra guldkrav och ett bronskrav uppnåtts.

Hur genomförs tävlingen?

Utmanaren genomförs på samma sätt som en "vanlig" simtävling men vi har inte samma regelverk för de som simmar 25- och 50-meterssträckorna. Under 25-meterssträckorna diskas inte någon men vid 50-meterssträckorna ska starten, simteknik samt målgång vara regelrätt. De simmare som simmar 100 m-distanser följer däremot samma regelverk som används vid en "vanlig" tävling. Med "vanlig" tävling menar vi en så kallad "sanktionerad tävling". Det innebär att tävlingen följer det regelverk som svenska simförbundet har fastställt ska gälla för simtävlingar i Sverige. Under en sådan tävling samlas simmarnas tävlingsresultat i en nationell databas som sedan används vid t ex anmälan till tävlingar, uttagningar till olika landslagsläger, tävlingar samt kval till t ex de olika svenska mästerskapen, världsmästerskapen och OS.