

## KSS – instruktioner angående Covid-19

Med anledning av den ökade smittspridningen av Covid-19 har Folkhälsomyndigheten, i samråd med Smittskydd Värmland, beslutat om skärpta lokala allmänna råd i vår region. Beslutet gäller från och med den 12/11 och preliminärt fram till den 10/12.

### De delar av råden som föreningarna i Värmland i synnerhet berörs av:

- ✓ Avstå från att vistas i inomhusmiljöer som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym. Nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek kan göras.
- ✓ Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och unga födda 2005 eller senare.
- ✓ Om möjligt undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med. Det innebär bland annat en avrådan från att arrangera eller delta i en fest eller liknande socialt umgänge.
- ✓ Verksamheter, som till exempel idrottsanläggningar, bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden. Till exempel arbeta för att minimera antalet besökare vid samma tidpunkt.
- ✓ Avstå från att göra onödiga resor. Resor inom eller mellan regioner kan bidra till att öka smittspridningen eftersom man ofta träffar nya personer, vilket leder till att nya smittkedjor startas.

### Sundsta badhus

Badhuset stänger för allmänheten från och med 14/11 men KSS kan fortsätta med sina aktiviteter så länge vi respekterar de restriktioner som nu finns.

### Effekt på KSS verksamhet

- Simlinjen – de två återstående tillfällena genomförs som planerat men bara med barn som kan delta utan föräldrar i hallen.
- Simning
  - Födda 2005 och senare – träning fortsätter som vanligt.
  - Födda 2004 och tidigare – individuella program utfärdas av huvudtränaren Cherie.
  - Masters/Öppet Vatten – ställs in tills vidare.
- Tävlingar
  - Utmanaren - hålls den 28/11 under normal träningstid men utan föräldrar i hallen.
  - KM – flyttas preliminärt till den 12/12, men är beroende av att restriktionerna lättas. Mer information kommer.
- Polo – träning genomförs för aktiva födda 2005 och senare.
- Simhopp - träning genomförs för aktiva födda 2005 och senare.

Håll i, håll ut och ta hand om varandra – vi tar oss igenom detta.

Hör gärna av er till någon av styrelsens medlemmar om ni har frågor.