



Tävlings PM

UGP2 2020 & Karlstad Simsprint

Plats: Sundstabadet, Karlstad. 25m, 8 banor. Öppet från kl 8:00 lördag och 07:30 söndag.

Inpassering: Sker via ingången vid kassan. Ledare kvitterar ut inpasseringsband för sig själva och aktiva från KSS (ej återlämnade band debiteras 100kr/st). Besökare och anhöriga släpps in av KSS grindvärd. Inneskor eller skoskydd krävs.

Omklädning: Sker i omklädningsrum som anvisas av KSS vid ankomst – ej gemensamt med andra besökare

Duschar: Gemensamt med besökare till andra delar av badet. Duscha inte för länge; visa hänsyn

Tidsschema:

UGP 2 & Karlstad simsprint	Pass 1 Lördag 26/1	Pass 2 Lördag 26/1	Pass 3 Söndag 27/1	Pass 4 Söndag 27/1
Tävlingsbyrån öppnar	08:30	14:30	07:45	13:30
Insim	9:00 - 9:45	15:00 - 15:45	8:00 - 8:45	14:00 - 14:45
Seedning	09:00	15:00	08:00	14:00
Tekniskt möte	09:00			
Start	10:00	16:00	09:00	15:00
Slut ca	12:30	18:30	11:30	17:30

Tekniskt möte: Lördag kl 9:00. En tränare/ledare per förening deltar. Samling i "lilla halvmånen" i anslutning till simhallen.

Tävlingsbyrå: Är belägen intill bana 1

Uppvärmning: Sker inne i simhallen, helst bakom läktarna och ej i gemensamma utrymmen

Spurtbana: Bana 1

Start: Hängande start kommer att användas

Avbad: Sker i två banor i intilliggande bassäng. Följ anvisningar från KSS-värd



Priser: **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass
Karlstad simsprint: Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng

Strykningar/Efteranmälan:

Strykningar görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 24 januari kl 18. Därefter lämnas strykningar till sekretariatet, senast 1 timme innan respektive pass. Efteranmälan görs senast 24 januari kl 12. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.

Tidtagning: LIVEtiming på www.livetiming.se

Kost & logi: KSS arrangerar inte mat till denna tävling men medhavd mat kan förtäras i Sundstas matsal som ligger i anslutning till simhallen. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden.

Mat och fika ordnas i vanlig ordning för alla deltagande funktionärer

Hotellboende bokas med fördel direkt via respektive hotells hemsidor. Om någon grupp önskar boende i skolsal ska vi försöka lösa detta – vänligen kontakta tävlingsledningen tavling@karlstadsss.com

Försäljning: Arena kommer att vara på plats under helgen med ett stort sortiment artiklar. KSS försöker att begränsa miljöpåverkan och vi kommer då inte att sälja heatlistor utan hänvisar till livetiming samt listor uppsatta i lokalen.

Upplysningar: tavling@karlstadsss.com eller Per Bülund 070-3803247

Mobiltelefoner/plattor:

Det gäller ett generellt skärmbud i Sundstabadets lokaler. Under tävlingen får man dock filma, ta foton och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen men ej i andra genomsamma ytor



ÅLDERSGRUPPER

- UGP: A=17-18 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
- Karlstads Sprint: A=17-18, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år, F=12 år och G=11 år oy.

GRENORDNING

Lördag	Pass 1 10.00-13.30	Pass 2 16.00-19.30
	1. 200m Frisim damer	8. 200m Fjärilsim damer
	2. 100m Fjärilsim herrar	9. 200m Medley herrar
	3. 100m Bröstsım damer	<u>10. 400m Frisim damer</u>
	<u>4. 200m Bröstsım herrar</u>	11. 100m Ryggsım herrar
	5. 400m Medley damer	12. 200m Ryggsım damer
	6. 1500m Frisim herrar	<u>13. 100m Frisim herrar</u>
	<u>7. 800m Frisim herrar</u>	33. 50m Bröstsım damer
	31. 50m Frisim damer	34. 50m Bröstsım herrar
	32. 50m Frisim herrar	
Söndag	Pass 3 09.00-12.30	Pass 4 15.00-18.30
	14. 200m Frisim herrar	21. 200m Fjärilsim herrar
	15. 100m Fjärilsim damer	22. 200m Medley damer
	16. 100m Bröstsım herrar	<u>23. 400m Frisim herrar</u>
	<u>17. 200m Bröstsım damer</u>	24. 100m Ryggsım damer
	18. 400m Medley herrar	25. 200m Ryggsım herrar
	19. 1500m Frisim damer	<u>26. 100m Frisim damer</u>
	<u>20. 800m Frisim damer</u>	37. 50m Fjärilsim herrar
	35. 50m Ryggsım herrar	<u>38. 50m Fjärilsim damer</u>
	36. 50m Ryggsım damer	

Understruket= prisutdelning