



7

**Karlstads Simsällskap har nöjet att bjuda
in till**

Karlstad Open

28 augusti 2021

Karlstad Open är en uppstartstävling för höstsäsongen och är tänkt att inspirera och entusiastera simmare, ledare och föräldrar lite utöver det vanliga. Vi simmar mixed lagkapper där man kan blanda klubbtilhörighet och en Skinstävling samt avslutningsvis en grand finale med 100 eller 200m medley i valfri ordning. Vi hoppas att ni sluter upp till en kul och annorlunda tävling.

Anmälningar/TEMPUS

Övrigt: Andreas Wilde, tävlingssekreterare
070-3016402

tavling@karlstadsss.com

www.livetiming.se



Plats: Sundsta badhus, Karlstad
25m, 8 banor med automatisk tidtagning

Tävlingstider: Pass 1: Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00-09.45)
Pass 2: Lördag kl. 15.00 (Insimning kl.14.00-14.45)

Åldersgrupper: A= 14+ år, B=13 oy

Anmälan: Anmälan görs via Tempus senast fredag 13 augusti 2021. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming samt Karlstads SS hemsida.

Avgift: 75kr/individuell anmälan och 100 kr efteranmälan. Debitering sker av Karlstads Simsällskap i efterhand.

Efteranmälan: Efteranmälan senast 26 augusti kl.12.00. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.

Heatbegränsning: heatbegränsning kan komma att ske beroende på antalet deltagare då passen maximeras till 3.00h, men ska försöka att undvikas.

Strykningar: Görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 27 augusti 2021 kl.18.00. Därefter lämnas strykningarna till Sekretariatet. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.

Priser: Priser till de tre första lagen i lagkapperna samt till topp åtta i skinstävlingen och medleyfinalerna

Kost: Mat kommer inte att arrangeras av KSS men Sundstabadets cafeteria serverar enklare mat och snacks. Förtäring av egen mat sker på anvisad plats i Sundsta matsal. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden

Övernattning och frukost: Boende som vi kan rekommendera nedan. I övrigt hänvisas till deras hemsidor, telefon alternativt bokningssidor. Om antalet tillresta i grupp blir tillräckligt stort kan vi ev. anordna övernattning i skolsal – hör i så fall av er till oss.

Scandic Winn: 054-776 47 00



Scandic City, 054-770 55 00
Scandic Klarälven, 054-776 45 00
River C, 054- 22 22 20
Carlstad City Hostel, 054-21 65 60
STF Vandrarhem Karlstad, 054-56 68 40
Solakoop B&B, 054- 15 81 05

Tävlingsbestämmelser:

Del 1: Tävlingen genomförs i två lagkapper med mixade lag, minst två tjejer, där sammansättningen mellan klubbar är fri. En lagkapp per pass. Priser till de tre första lagen. Lagen indelas i A- och B-grupper

Del 2: genomförs som en s.k. SKINStävling där man tävlar med utslagningar. I först heatet simmar alla (A- och B-grupper tillsammans) och de 8 snabbaste går vidare till nästa omgång. Sedan slås två simmare ut per omgång tills två simmare återstår för en final. Heaten går med tre minuters mellanrum. Priser till topp 8 från varje simsätt

Del 3: KO avslutas med en final över 100m (B-grupp) samt 200m medley (A-grupp) bestående av de 8 simmarna med högst poäng från SKINStävlingen. Medleyn simmas med valfri ordning av simsätten. Priser till de tre snabbaste simmarna.

I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser

Tränarapp: Strykningar kan med fördel registreras i Tränarappen senast 1 timme före respektive pass.

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärs ansvarig på: anders.pellfolk@gmail.com

Upplysningar: Tävlingsansvarig Karlstads SS: Per Bülund, tel: 070 – 3803247, e-post: tavling@karlstadsss.com



GRENORDNING

Pass1, gren 1 - 5

1. Lagkapper 4 x 100 Fr Mixed (B-grupp)
2. Lagkapper 4 x 100 Fr Mixed (A-grupp)

SKINStävling

SKINS-poäng: Vinnare 10 poäng, andra plats 8 poäng, Tredjeplats 7, fjärdeplats 6, femte 5 poäng, sjätteplats 4 poäng, sjundeplats 3 poäng, åttonde 2 poäng.

3. 50 fj D alla, 8, 6, 4, 2
4. 50 fj H alla, 8, 6, 4, 2
5. 50 ry D alla, 8, 6, 4, 2
6. 50 ry H alla, 8, 6, 4, 2

Pass 2 gren 7-12

Fortsättning SKINStävling

7. 50 br D alla, 8, 6, 4, 2
8. 50 br H alla, 8, 6, 4, 2
9. 50 fr D alla, 8, 6, 4, 2
10. 50 fr H alla, 8, 6, 4, 2
11. Lagkapper 4 x 100 Medley Mixed (B-grupp)
12. Lagkapper 4 x 100 Medley Mixed (A-grupp)

Paus

FINAL 100 och 200 Medley, 8 bästa damer 8 bästa herrar poängbaserat (tider för B-grupp)

13. 100 medley i valfri ordning D (B-grupp)
14. 100 medley i valfri ordning H (B-grupp)
15. 200 medley i valfri ordning D (A-grupp)
16. 200 medley i valfri ordning H (A-grupp)



HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

TILL

KARLSTAD OPEN