



## Schema simträning VT23

Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
<b>Tid (tilldelade banor)</b>	16-18 (5) 18-20 (4) 20-22 (3)	16-17 (5) 17-18 (4) 18-20 (4) 20-21.30 (4)	16-18 (5) 18-19 (5) 20-22 (3)	16-17 (5) 17-18 (4) 18-19 (4) 19-20 (2,5) 20-21.30 (4)	16-20 (5)	8-9 (8 + 6-banors) 9-10 (5)
<b>Grupp</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>	<b>Klockslag (Antal banor)</b>
<b>E-gruppen</b>	17-18 (2)		16-17 (2)			
<b>D-gruppen</b>		17-18 (2) (3)			17-18 (2)	
<b>C-gruppen</b>	16-17 (5)		17-18 (2)	16-17 (2)		
<b>B-gruppen</b>	17-18 (3)	16-18 (5/2)		16-18 (3)	16-17 (5)	8-9 6-banors
<b>A-gruppen</b>	18-20 (4)	18-20 (4)	17-19 (3/5)	18-20 (4)	17-19 (3 /5)	8-10 (4-2,5)
<b>Masters</b>	20-22 (3)	20-22 (2)	20-22 (3)	20-22 (4)		

A-gruppen även morgonträning 06.30 -08.00 enligt schema