

Motion till Karlstads simsällskap årsmöte

Karlstads simsällskap ansluter sig till svenska triathlonförbundet

Bakgrund:

Triathlon är en uthållighetsidrott där momenten simning, cykel och löpning utförs i en följd. Det är en modern livsstilsidrott som kännetecknas av fart, styrka och uthållighet. Triathleter är ofta målmedvetna och prioriterar en aktiv fritid, en sund livsstil och välbefinnande.

Triathlon passar utmärkt både för motionären som tycker om allsidig träning och den topptränade elitidrottaren. Din egen kapacitet och ambition avgör nivån på antalet träningspass och dess intensitet, samt valet av tävlingar. Genom sin variation är det också en mycket rolig idrott för barn och ungdomar.

I triathlon tävlas det på en mängd olika distanser. Allt från tävlingar som tar under en timma att genomföra, till tävlingar som på över åtta timmar för eliten. Den klart övervägande delen av tävlingarna arrangeras på kortare distanser. På träning inför tävling genomförs oftast momenten var för sig, men det förekommer också så kallade cross pass simning-cykel eller cykel-löpning.

Motivering:

Triathlon är en av Sveriges snabbast växande idrotter, självklart ska Karlstads simsällskap vara med att driva idrotten framåt.

Karlstads simsällskap har ett växande antal motionärer som utövar Triathlon. Att erbjuda våra medlemmar att även kunna tävla i triathlon för Karlstads simsällskap borde ses som en självklarhet. Det skulle stärka "varunamnet Karlstads simsällskap" och även ge möjlighet till nya medlemmar, den största möjligheten till tillväxt på medlemmar ser jag i "öppen vattengruppen"

Förslag till beslut:

Jag anser att årsmötet beslutar att Karlstads simsällskap ansluter sig till Svenska triathlonförbundet



Per Johansson

Karlstad 2021-03-02