

## Information om återkommande tävlingar

- **DM/JDM i 50m**–bassäng avgörs perioden vecka 22–24 (lördag–söndag) med vecka 23 som första alternativ. Tävlingen genomförs över två dagar. För att ha möjlighet att kunna delta på DM/JDM behöver man ha klarat minst en kvaltid. **DM/JDM i 25m**–bassäng avgörs perioden vecka 41 (lördag–söndag). Tävlingen genomförs över två dagar. För att ha möjlighet att kunna delta på DM/JDM behöver man ha klarat minst en kvaltid.

Tävlingarna får inte placeras senare än att den avslutas senast före sista anmälningsdag för nästkommande SM/JSM–tävling.

Barn och ungdomssimning.

Grenar: Alla tävlingsdistanser mellan 50-1500m samt 100m Medley (som endast simmas i 25m bassäng).

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM, Sum-Sim

Gren	Kvaltider			
	Herrar (25m)	Herrar (50m)	Damer (25m)	Damer (50m)
50m Fr	00:25,80	00:26,81	00:28,81	00:29,71
100m Fr	00:56,71	00:58,84	01:02,87	01:04,79
200m Fr	02:05,95	02:12,31	02:17,49	02:22,76
400m Fr	04:33,55	04:49,25	04:52,27	05:04,30
800m Fr	09:55,53	10:56,43	10:21,24	11:00,92
1500m Fr	18:54,26	20:41,78	20:58,69	25:47,16
50m Br	00:33,51	00:35,56	00:33,96	00:38,31
100m Br	01:13,80	01:19,07	01:20,09	01:24,44
200m Br	02:45,75	03:01,82	02:57,03	03:04,43
50m Ry	00:30,41	00:33,39	00:33,27	00:35,10
100m Ry	01:05,70	01:10,63	01:11,74	01:15,39
200m Ry	02:27,30	02:38,34	02:37,02	02:46,09
50m Fj	00:28,45	00:29,24	00:31,48	00:32,24
100m Fj	01:04,63	01:08,38	01:11,60	01:14,82
200m Fj	02:39,63	3:10,21	02:49,02	03:07,46
100m Me	01:05,99	— — — —	01:12,19	— — — —
200m Me	02:23,78	02:32,19	02:35,84	02:43,29
400m Me	05:23,20	05:49,88	05:45,39	06:12,07

- **Sum-Sim (Svenska Ungdomsmästerskapen i simning) 25m**-tävlingarna simmas med en regionsfinal vecka 45 och en riksfinal 49. Regionsfinalen går över två dagar.

Sum-Sim (25m) är för simmare 16 år och yngre och simmas på hösten inomhus med en regionsfinal för kvalificering till riksfinal några veckor senare.

Till Regionstävlingarna rekommenderar SSF (Svenska Simförbundet) att arrangören tillåter 3 heat i varje gren, dvs om tävlingsarenan har 8st banor tillåts de 24 simmarna med bästa anmälningstid att starta.

Vidare till Riksfinalen går de 16-24 snabbaste tiderna i Sverige, detta presenteras så fort som möjligt efter att varje region avslutat sin gren och resultaten satts ihop till en.

**Klasser:**

15-16år, 14år, 13år och yngre

**Grenar:**

15-16år: 100m Fr/Ry/Br/Fj, 200m Fr/Ry/Br/Fj/Me, 400m Fr/me, 800/1500m Fr.

14år: 100m Fj, 200m Fr/Ry/Br/Me, 400m Me, 800m Fr.

13år: 100m Fr/Ry/Br/Fj, 200m Me, 400m Fr.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM, Sum-Sim och NUSS.

**Sum-Sim (Svenska Ungdomsmästerskapen i simning) 50m-tävlingarna** simmas oftast i juli måndag. För att kvalificera sig till denna tävling gäller kvaltider. Man måste klara kvaltiden för varje gren man vill ställa upp i.

Klasser:

16-17år, 15år, 15år och yngre, 14år och yngre.

Grenar:

16-17år: 100m Fr/Br/Ry/Fj, 200m Fr/Ry/Br/Fj/Me, 400m Fr/Me, 800/1500m Fr.

15år: 100m Fr/Ry/Br/Fj, 200m Me, 400m Fr.

15år och Yngre: 200m Fj/Ry/Br/Fj, 400m Me, 800/1500m Fr.

14år: 100m Fr/Ry/Br/Fj, 200m Me, 400m Fr.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM, Sum-Sim och NUSS.

Kvaltider Sum-Sim 50m								
Flickor								
Gren	14år oy (25m)	14år oy (50m)	15år (25m)	15år (50m)	15år oy (25m)	15år oy (50m)	16-17år (25m)	16-17år (50m)
100m Fr	01:01,68	01:04,12	01:00,50	01:02,70			00:59,71	01:01,69
200m Fr					02:12,67	02:18,11	02:10,91	02:15,14
400m Fr	04:42,69	04:54,29	04:40,09	04:51,29			04:34,12	04:43,06
800m Fr					09:35,19	09:59,29	09:33,97	09:56,90
1500m Fr					18:22,26	19:02,82	18:19,82	18:59,45
4x100m Fr					04:11,45	04:20,87	04:05,39	04:13,29
4x200m Fr					09:11,13	09:32,89	08:58,46	09:15,39
100m Br	01:18,05	01:22,81	01:16,50	01:20,34			01:16,52	01:20,87
200m Br					02:48,00	02:56,71	02:48,18	02:57,72
100m Ry	01:10,09	01:14,04	01:08,75	01:12,43			01:08,38	01:11,70
200m Ry					02:29,61	02:38,27	02:28,76	02:36,45
100m Fj	01:09,45	01:12,94	01:07,93	01:10,74			01:07,04	01:09,14
200m Fj					02:38,59	02:48,14	02:35,81	02:45,89
200m Me	02:31,91	02:40,15	02:29,33	02:36,80			02:29,00	02:34,72
400m Me					05:16,79	05:31,29	05:13,87	05:28,57
4x100m Me					04:39,16	04:51,69	04:33,74	04:45,49

### Kvaltider Sum-Sim 50m

Pojkar								
Gren	14år oy (25m)	14år oy (50m)	15år (25m)	15år (50m)	15år oy (25m)	15år oy (50m)	16-17år (25m)	16-17år (50m)
100m Fr	00:58,13	01:01,41	00:56,09	00:58,37			00:53,96	00:56,03
200m Fr					02:03,13	02:10,09	01:59,40	02:04,49
400m Fr	04:33,19	04:45,79	04:23,47	04:33,57			04:15,12	04:24,88
800m Fr					09:09,66	09:32,32	09:03,19	09:18,03
1500m Fr					17:33,89	18:26,99	17:21,78	18:05,35
4x100m Fr					03:59,67	04:08,79	03:43,78	03:52,09
4x200m Fr					08:43,84	09:11,66	08:28,12	08:48,47
100m Br	01:14,70	01:20,21	01:11,65	01:16,13			01:09,24	01:13,56
200m Br					02:36,93	02:48,45	02:33,79	02:43,11
100m Ry	01:06,55	01:11,61	01:03,85	01:07,88			01:01,76	01:05,78
200m Ry					02:19,49	02:30,23	02:17,16	02:26,28
100m Fj	01:05,58	01:09,64	01:02,53	01:05,47			00:59,78	01:02,18
200m Fj					02:27,64	02:40,25	02:18,71	02:26,56
200m Me	02:25,08	02:35,52	02:18,77	02:27,64			02:16,20	02:22,31
400m Me					04:59,32	05:17,74	04:50,89	05:04,72
4x100m Me					04:25,07	04:38,80	04:07,31	04:20,13

- **SM/JSM 25m och 50m (Svenska Mästerskapen).**

I November månad avgörs 25m tävlingarna och i månadskiftet juni/juli avgörs 50m tävlingarna. För att kvalificera sig till mästerskapen finns både A- och B-kvaltider. Man måste minst att klarat en A-kvaltid för att kunna kvala via B-kvaltiderna. A-kvaltiderna är lite tuffare än B-tiderna.

Kvaltiderna återfinns på Svenska Simförbundets hemsida.

JSM=Junior SM → 20år o yngre, har egna A- och B-Kval. JSM-finalerna avgörs på morgonen under SM försöken.

SM= Öppenklass.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM.

- **Simiaden** är distriktets rekryteringstävling. Den simmas både höst och vår.

**Höstsimiaden** genomförs vecka 48, **Vårsimiaden** vecka 18.

Tävlingen på våren kan genomföras med en distriktsfinal. Den genomförs då tre veckor före regionsfinalen. Simiaden klassas inte som en mästerskapstävling. Simiaden består av två delar, höstsimiad för simmare som är 12 år och yngre, samt vårsimiad för simmare som är 13 år och yngre.

Höstsimiaden:

Genomförs på 3st platser samtidigt som direktfinaler.

Vårtävlingens kval genomförs på 3st platser samtidigt och avslutas med en distriktsfinal. Tävlingarna ska arrangeras med fördel på lördagar.

Prisutdelning sker på vart tävlingstillfälle.

Vårsimiden Final:

Vid 6 banors bassäng så går de 12 första och vid 7 banors 14 första o.s.v bästa tiderna + 5 reserver sammanräknat från kvaltävlingarna till distriktsfinal, startlista till finalen presenteras löpande under kvaltävlingen.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: NUSS, Simiaden, Uppdykarna.

- För att erbjuda ett bra utbud av tävlingsdistanser för samtliga ungdomssimmare genomförs tävlingen **Ungdoms-GP** fyra gånger per år. (Från och med 2018 tre gånger per år)

U-GP 1 2017 genomförs i 25 m-bassäng vecka 4.

U-GP 2 2017 genomförs i 25 m-bassäng vecka 10.

U-GP 3 2017 genomförs i 50 m-bassäng vecka 22. U-GP 1 2017-2018 genomförs i 25 m-bassäng vecka 42.

Tävlingarna utformas så att alla klasser seedas in efter anmälningstid i startlistan och delas upp efter åldrar första i resultatlistan. U-GP simmas i 3 deltävlingar i 25-bassäng och 1 deltävling i 50 m-bassäng under 2017. Fr.o.m. 2018 simmas 2 deltävlingar i 25 m-bassäng och 1 deltävling i 50 m-bassäng.

2017 simmas deltävling 1 och 2 över 3 tävlingspass medan övriga deltävlingar med fullt program över 4 tävlingspass.

Fr.o.m. 2018 simmas samtliga 3 deltävlingar med fullt program över 4 tävlingspass.

Tävlingen kan med fördel ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser. Den lokala arrangören får i mån av plats lägga till andra grenar än U-GP grenar på aktuell tävling. Dock får inte U-GP grenarna begränsas.

Medaljer delas ut till de tre främsta flickorna och pojkarna i respektive ålder och gren på varje tävlingsplats.

Vidare koras de 3 bästa simmarna nationellt i varje åldersklass. På varje distans samlar simmaren platspoäng utifrån en central U-GP rankning. Simmaren får tillgodoräkna sina lägsta platspoäng från 9 av totalt 13 grenarna (en tävlingsdistans får bara räknas en gång). Prisutdelning sker i samband med ett SSF:s arrangemang, förslagsvis Sum-Sim Riksfinal.

För 2017 års U-GP gäller tre deltävlingar. Ställningen av tävlingen skall publiceras på SSF:s hemsida efter omgång 2 samt slutställning efter omgång 3 i maj/juni.

2018 års U-GP startar hösten 2017 med deltävling 1 och fortsätter under våren 2018 med deltävling 2 och 3. Prisutdelning sker i samband med Sum-Sim (50 m) sommaren 2018.

### Klasser

A: 16-17 år (höst)/17-18 år (vår) B: 15 år (höst)/16 år (vår)

C: 14 år (höst)/15 år (vår) D: 13 år (höst)/14 år (vår)

E: 12 år (höst)/13 år (vår)

### Grenar

Frisim 100, 200, 400, 800, 1500 Ryggsim 100, 200

Bröstsimsim 100, 200 Fjärilsim 100, 200

Medley 200, 400

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM, Sum-Sim och NUSS.

- **NUSS Yngre (25m) (Nordiska Ungdomssimspelen).**

Är en av de större Ungdomstävlingarna i Sverige och en väldigt bra erfarenhet att vara med på då det kommer simmare från hela landet samt ibland från vårt grannland Norge. Pga av att det är så många som kommer kan det även vara tufft att komma med då tävlingen nyttjar Heat-begränsning.

Man tävlar i åldersklasserna 13år, 12år samt 11år och yngre. Tävlingen vill ge även yngre simmare möjlighet att tävla 100m-sträckor, 200m medley och 400m frisim. Inbjudningstävlingarna bjuder alltför ofta bara på 50m-distanser. Följden blir dock att man måste heat-begränsa tävlingen och alla som anmäler sig får inte plats i startlistan. Man räknar också fram "Bästa klubb" utifrån placeringspoäng på de tolv främsta platserna.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: Sum-Sim, NUSS och Simiaden.

- **NUSS Äldre (25m) (Nordiska Ungdomssimspelen).**

Är en av de större Ungdomstävlingarna i Sverige och en väldigt bra erfarenhet att vara med på då det kommer simmare från hela landet samt ibland från vårt grannland Norge. Pga av att det är så många som kommer kan det även vara tufft att komma med då tävlingen nyttjar Heat-begränsning.

Man tävlar i åldersklasserna 14-15år och 16-20år. Som det står i tävlingens inbjudan "Välkommen till Vinsterns Elitmönstring för Ungdom" kan man förstå att tävlingen håller hög klass. Man räknar också fram "Bästa klubb" utifrån placeringspoäng på de tolv främsta platserna.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM och Sum-Sim.

- **NUSS Yngre & Äldre (50m) (Nordiska Ungdomssimspelen).**

Är en av de större Ungdomstävlingarna i Sverige och en väldigt bra erfarenhet att vara med på då det kommer simmare från hela landet samt ibland från vårt grannland Norge. Pga av att det är så många som kommer kan det även vara tufft att komma med då tävlingen nyttjar Heat-begränsning. Tävlingarna går oftast samtidigt som SM/JSM (50m) dvs månadsskiftet juni/juli.

Man tävlar i åldersklasserna 11år och yngre, 12-13år, 14-15år och 16-20år. Man räknar också fram "Bästa klubb" utifrån placeringspoäng på de tolv främsta platserna.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM, Sum-Sim och NUSS.

- **Grand Prix eller GP (50m)**

Är oftast en tävling som ligger i början utav året och simmas i långbana. Ses som en bra värdemätare för de äldre simmarna som har minst ett JSM B-kval. Till tävlingen kommer oftast större delen av Sverige eliten.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM.

- **Swim Open Stockholm (50m)**

Svergies största internationella tävling, som även har en av Europas största prissummor vilket lockar även världsstjärnor till tävlingen.

För att delta på tävlingen måste man klara vissa starttider. Det finns starttider för olika åldrar, med det är ingen klass indelning, dvs öppen klass fördelat i dam och herrklasser.

Tävlingen riktar sig främst till KSS grupper: SM/JSM.

- **Filbyter Cup (50m)**

Är en tävling som KSS brukar ha en av sina största trupper på. Många av simmarna gör oftast sin första långbanetävling (50m) samt utomhustävling just på denna.

Klasser:

A: 14år, 15år, 16år och äldre.

B: 13år

C: 12år

D: 11år och yngre

Ö: Öppen klass.