

Grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Medley		17.15 - 18.15		18.00 - 19.00			
Uppdykarna	16.00 - 17.00			16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	8.15 - 09.00	
Simiaden	16.00 - 17.00			16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	8.15 - 09.00	
TG Ä&Y	TG Yngre: 17.00 - 18.00	TG Äldre 18.15 - 19.00	TG Äldre 16.00 - 17.00	19.00 - 20.00		8.15 - 09.00 (6-banors)	
NUSS	17.00 - 18.00	16.00 - 17.15	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	09.00 - 10.00	
Sum sim Ä&Y	18.00 - 20.00	16.00 - 18.00	17.00 - 19.00		18.00 - 20.00	8.15 - 10.00	
Mästerskapsgruppen	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	8.15 - 10.00	
Masters - Öppet vatten	20.00 - 22.00	06.30 - 08.00* + 20.00 - 21.30	20.00 - 22.00	06.30 - 08.00*, 19 - 20 en bana, 20.00 - 21.30		8.15 - 9.00 (2 banor i 6-banors)	
Masters	20.00 - 22.00	06.30 - 08.00* + 20.00 - 21.30	20.00 - 22.00	06.30 - 08.00*, 19 - 20 en bana, 20.00 - 21.30			

\* Under vissa veckor kommer Sum sim och Mästerskap använda sig av morgonträningstiderna.